



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ
เรื่อง แจ้งเตือนประชาชนในการเตรียมการป้องกันภัยหนาว ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖/๒๕๖๗

ด้วยในห้วงระยะเวลาระหว่าง เดือนธันวาคม ถึงเดือนกุมภาพันธ์ เป็นช่วงมีอากาศหนาวเย็น อาจเป็นเหตุให้ราษฎร โดยเฉพาะคนชรา คนพิการทุพพลภาพ เด็กไร้อุปการะ และคนยากจน ได้รับความเดือดร้อน และอาจเกิดโรคระบบทางเดินหายใจขึ้นได้

ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันภัยหนาว อันอาจเกิดขึ้นในช่วงเวลาดังกล่าว องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ จึงขอประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้รับทราบและเตรียมความพร้อม ในการป้องกันภัยหนาว ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖/๒๕๖๗ ดังนี้

๑. ประชาชนควรนุ่งห่มเสื้อผ้าสร้างความอบอุ่นให้เพียงพอ และรักษาสุขภาพร่างกายให้อบอุ่นแก่ตนเองและสัตว์เลี้ยง รวมถึงป้องกันทรัพย์สินบ้านเรือนจากลมแรง
๒. ดูแลรักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ โดยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ ๕ หมู่
๓. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยเป็นไข้หวัด หรือไข้หวัดใหญ่ และไม่ควรร่วมใช้ของร่วมกัน เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ จาน ชาม ช้อน เป็นต้น
๔. หากเป็นไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ ควรมีผ้าปิดปาก และจมูก เวลาไอ จาม
๕. รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่ตลอดเวลาใส่เสื้อผ้าหนาๆ

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายสำราญ อ่อนอรุณ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ