

ที่ ปจ ๗๒๙๐๔/ว๑๔๑



องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ
ถนนสายทุ่งโพธิ์-เขาขาด ปจ ๒๕๒๒๐

๒๘ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์โรคมือ เท้า ปาก

เรียน กำนันตำบลแก่งดินสอ/ผู้ใหญ่บ้าน/สมาชิกสภา อบต./ประธาน อสม.ตำบลแก่งดินสอ/ประธานประชาคม
หมู่บ้าน ๑๒ หมู่บ้าน/ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ/โรงเรียนในตำบลแก่งดินสอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์ฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ ได้เห็นความสำคัญ
ของโรคมือ เท้า ปาก ที่ระบาดในเด็กเล็กช่วงฤดูฝน และอยากให้ผู้ปกครองดูแลและสังเกตอาการบุตรหลานอย่าง
ใกล้ชิด

ในการนี้ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ จึงขอความร่วมมือ
ท่านประชาสัมพันธ์แผ่นพับโรคมือ เท้า ปาก ให้ประชาชนได้รับทราบ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินงาน

ขอแสดงความนับถือ

(นายสำราญ อ่อนอรุณ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข

งานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๓๗๒๑ ๐๖๑๖ ต่อ ๑๑

การป้องกัน โรคนี้ไม่มีวัคซีน ป้องกัน แต่ป้องกันได้โดย



ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร
และหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง ด้วย
น้ำและสบู่(แอลกอฮอล์เจลจะฆ่า
เชื้อ Enterovirus ไม่ได้)

ใช้ช้อนกลาง หลีกเลี่ยงการใช้
สิ่งของร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ
หลอดดูด ช้อน-ส้อม ผ้าเช็ดหน้า
ผ้าเช็ดมือ แปรงสีฟัน เป็นต้น



ดัดเล็บให้สั้น หมั่นรักษาความ
สะอาดของร่างกายอยู่เสมอ ฝึกลูกให้
มีนิสัยกินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ

ดูแลสุขภาพเด็กและสังเกต
อาการผิดปกติอย่างใกล้ชิด
หากพบเด็กป่วยควรแยกเด็ก
ป่วยออกจากเด็กปกติ และพา
ไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่
สาธารณสุข



การป้องกันโรคมือ เท้า ปาก บ้าน/สถานรับเลี้ยงเด็ก/โรงเรียนอนุบาล



จัดให้มีอ่างล้างมือและส้วม ถูก
สุขลักษณะล้างมือก่อนรับประทานอาหาร
และหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง
ด้วยน้ำและสบู่



ควรใช้ช้อนกลางในการ
รับประทานอาหารไม่ใช่แก้ว ช้อน
งาน ขวดนมร่วมกัน



จัดเตรียมสิ่งของเครื่องใช้แยก
รายบุคคลไม่ให้ใช้ปะปนกัน เช่น
ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำช้อน และจัดหา
อุปกรณ์ล้างมือด้วยน้ำและสบู่

ด้วยความหวังใจจาก

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ
โทรศัพท์ / โทรสาร 037-210616
E-mail : admin@kaengdinso.go.th



โรคมือเท้าปากในเด็ก



จัดทำโดย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งดินสอ

ทำไม

ถึงเป็นโรคมือเท้าปากได้

โรคมือ เท้า ปาก

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสลำไส้ กลุ่ม Enterovirus และ Coxsackievirus มักจะระบาดในเด็กอายุต่ำกว่า 10 ปี และพบบ่อยในเด็กทารกหรือเด็กเล็กอายุน้อยกว่า 5 ปี ซึ่งจะมีอาการรุนแรงกว่าเด็กโต

โรคมือ เท้า ปาก

รักษาอย่างไร

สัมผัส
ทางตรง

เชื้อไวรัสอาจติดมากับมือหรือ ของเล่น ที่เปื้อนน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากตุ่มพองและแผล หรือจากอุจจาระของผู้ป่วย จากการไอจามรดกัน

จากการใช้ของร่วมกัน เช่น ของใช้ของเล่น พื้นผิวที่มีการปนเปื้อนของการปนเปื้อนของเชื้อโรค เป็นต้น

สัมผัส
ทางอ้อม

รู้ทันโรคมือ เท้า ปาก

ลำดับอาการของโรค



หลังจากได้รับเชื้อ 3-6 วัน
ผู้ติดเชื้อจะเริ่มแสดงอาการป่วย
เริ่มต้นด้วยมีไข้ต่ำ อ่อนเพลีย

ต่อมาอีก 1-2 วัน มีอาการเจ็บปาก
และไม่ยอมทานอาหารเนื่องจากมี
ตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือก
และกระพุ้งแก้ม



ตุ่มนี้จะกลายเป็นตุ่มพองใสพองมาก
ตุ่มจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ

และจะพบตุ่มหรือแผลที่ฝ่ามือ นิ้ว
มือฝ่าเท้า หรือที่ก้นด้วย แต่จะไม่
มีอาการคันซึ่งอาการจะทุเลาและ
หายเป็นปกติภายใน 7-10 วัน



โรคมือ เท้า ปาก

รักษาอย่างไร

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาและป้องกันเชื้อไวรัส
กลุ่มนี้วิธีที่ดีที่สุดคือ การรักษาสุขอนามัยและ
ดูแลตนเองไม่ให้ใกล้ชิดกับผู้ป่วย

❖ ถ้ามีไข้ก็ให้ยาลดไข้ และเช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา
นอนพักมากๆ ถ้ามีอาการปวด ก็ใช้ยาทา
แก้ปวดที่คุ้นเคยให้มา

❖ รับประทานอาหารอ่อนๆ ดื่มน้ำหรือน้ำผลไม้
มากๆ

ถ้าเป็นเด็กอ่อนอาจต้องบ้วนนมแทนการดูดจากขวด

❖ เช็ดตัวและให้ยาลดไข้ตามอาการ แต่ถ้าอาการ
ไม่ดีขึ้น รีบพาไปพบแพทย์ทันที เพราะถ้าหากเชื้อไวรัส
ที่เด็กได้รับเป็นสายพันธุ์ Enterovirus 71
อาจรุนแรงเกิดการอักเสบของสมองได้

